Primirest

ÉTLAP

3. hét
2026.12.07-12.11.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Gyümölcstea Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kifli Kígyóuborka	Tej Croissant kakaós krémmel Sós perec, alma	Citromos tea Körözött Korpás zsemle Paradicsom	Epres ivójoghurt Kifli	Gyümölcstea Tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika
LEVES	Tejszínes zöldborsókrémleves levesgyönggyel	Minestrone leves	Fahéjas almaleves	Zöldséges gombócleves	Magyaros lencseleves zöldségekkel Teljes kiőrlésű kenyér
MENÜ A	Sertéspaprikás Fusilli tésztával	Zöldséges rizseshús reszelt sajttal	Rakott zöldbab bulgurral füstölt sajttal	Főtt tojás Tejszínes parajfőzelék főtt burgonyával Teljes kiőrlésű kenyér	Almás császármorzsa dejós szórattal áfonya öntettel
MENÜ B	Sajttal töltött halfilé Petrezselymes jázminrizzsel	Sült csirke felsőcomb Pirított burgonyával (cikk)	Szecsuáni csirkeragu Pirított tésztával	Csirkenuggets Fejtett babfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Kolozsvári paprikás galuska (vega) Csemege uborka
HIDEGPULT	Tavaszi saláta	Majonézes céklasaláta	Barackbefőtt	Trópusi gyümölcssaláta	Körte
	Tartármártás 0,05	Raffaello túródesszert	Tejföl 0,05	Vaníliapuding 0,07	Sonkás franciasaláta
UZSONNA	Kocka sajt ízesített Félbarna kenyér	Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Pritamin paprika	Turista szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Sajtos rúd Mandarin

Jó étvágyat kívánunk!

Primirest

ÉTLAP

4. hét
2026.12.14-12.18.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Tej Pizzás csiga	Gyümölcstea Gouda sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóborka	Tej Méz Margarin Félbarna kenyér	Gyümölcstea Sertés párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Póréhagyma	Citromos tea Tonhalkrém Zsemle
LEVES	Zöldségkrémleves füstölt sajttal	Tejszínes erdei gyümölcskrémleves	Magyaros zöldborsóleves	Kertészleves zöldségekkel	Palócleves sertéshússal Teljes kiőrlésű kenyér
MENÜ A	Rántott sajt Burgonyapürével	Tarhonyás sertéshús Céklasaláta	Rakott karfiol sajttal Teljes kiőrlésű kenyér	Panírozott halrudak Répás jázminrizzsel	Francia rakott burgonya tojással
MENÜ B	Milánói makaróni reszelt sajttal	Mézes sült csirkecomb Sütőtökös burgonyapürével	Indiai csirkeragu Párolt jázminrizzsel	Sertéssült Paradicsomos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Kardamomos gyümölcsrizs kókusztejjel
HIDEGPULT	Alma 0,05	Szilva	Olasz zöldsaláta	Meggybefőtt	Francia répasaláta
	Majonézes lilakáposzta saláta	Chiapuding 0,07	Tejföl 0,05	Fokhagymás joghurtöntet	Vegyes sajttál 0,03
UZSONNA	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Magyaros vajkrém Kifli Sajtos tallér , Banán chips	Pulykamell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Poharas gyümölcsjoghurt Zabeksz	Mézes töltött puszedli Mandarin

Jó étvágyat kívánunk!

Primirest

ÉTLAP

5. hét
2026.12.21-12.23.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Gyümölcstea Kocka sajt ízesített Teljes kiőrlésű kifli Kígyóuborka	Kakaó Briós	Citromos tea Diákcsemege Margarin Félbarna kenyér Paradicsom		
LEVES	Fűszeres meggyleves tejszínnel	Magyaros zellerleves	Bazsalikomos paradicsomleves		
MENÜ A	Mexikói rizseshús reszelt sajttal	Vadas sertésragu Spagetti tésztával	Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér Narancs		
MENÜ B					
HIDEGPULT	Mandarin 0,05				
		Szamócás túrókrém 0,05	Tejföl 0,05		
UZSONNA	Csirkemell sonka Szendvicskrém Félbarna kenyér	Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Pritamin paprika	Magyaros sajtkrém Korpás zsemle		

Jó étvágyat kívánunk!

Primirest

ÉTLAP

6. hét
2026.12.28-12.31.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Tej Dzsem Margarin Félbarna kenyér	Gyümölcstea Trappista sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Uborka	Tej Fahéjas csiga	Gyümölcstea Baromfi párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Póréhagyma	
LEVES	Krémsajtos karfiolkrémleves tortilla chips	Vegyes gyümölcsleves	Zöldségleves reszelt tésztával	Tejfölös burgonyaleves zöldségekkel	
MENÜ A	Panírozott halrudak Rizi-bizivel Alma	Fokhagymás apróPecsenye Tepsis burgonyával Csemege uborka	Csikós tokány Párolt bulgur	Rakott brokkoli füstölt sajttal Teljes kiőrlésű kenyér	
MENÜ B					
HIDEGPULT	Fűszeres majonéz 0,03	Banán	Tépett saláta	Vegyes gyümölcsbefőtt	
UZSONNA	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Natúr vajkrém Kifli	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Poharas gyümölcsjoghurt Piskóta szelet	

Jó étvágyat kívánunk!