Primirest

ÉTLAP

4. hét
2026.11.02-11.06.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Tej Méz Margarin Félbarna kenyér	Gyümölcstea Gouda sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóborka	Tej Pudingos táska	Gyümölcstea Sertés párizsi Teljes kiőrlésű kenyér Póréhagyma	Citromos tea Túrórudi pohárkrém
LEVES	Füstölt sajtkrémleves zöldséggel	Tejszínes erdei gyümölcskrémleves	Magyaros zöldborsóleves	Kertészleves zöldségekkel	Palócleves sertéshússal Teljes kiőrlésű kenyér
MENÜ A	Panírozott halrudak Burgonyapürével	Tarhonyás sertéshús Céklasaláta	Rakott karfiol sajttal Teljes kiőrlésű kenyér Szilva	Rántott sajt Répás jázminrizzsel	Francia rakott burgonya tojással
MENÜ B	Milánói makaróni reszelt sajttal	Joghurtos csirkecombfilé Sült cikk burgonyával	Indiai csirkeragu Párolt jázminrizzsel Szilva	Sertéssült Paradicsomos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Kardamomos gyümölcsrizs kókusztejjel
HIDEGPULT	Alma 0,05	Szilva	Gyümölcsbefőtt	Olasz zöldsaláta	Francia répasaláta
	Majonézes lilakáposzta saláta	Chiapuding 0,07	Tejföl 0,05	Tartármártás 0,05	Vegyes sajttál 0,03
UZSONNA	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Magyaros vajkrém Kifli	Pulykamell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Poharas gyümölcsjoghurt Zabkeksz	Pizzás csiga Alma

Jó étvágyat kívánunk!

Primirest

ÉTLAP

5. hét
2026.11.09-11.13.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Gyümölcstea Kocka sajt ízesített Teljes kiőrlésű kifli Kígyóuborka	Kakaó Briós	Citromos tea Diákcsemege Margarin Félbarna kenyér Paradicsom	Házi szedres ivójoghurt Kifli	**Gyümölcstea** **Zöldhagymás tejszínkrém** **Teljes kiőrlésű zsemle** **Zöldpaprika**
LEVES	Fűszeres meggyleves tejszínnel	Magyaros zellerleves	Bazsalikomos paradicsomleves	Húsgombóc leves zöldségekkel	Tejfölös sárgaborsóleves
MENÜ A	Mexikói rizseshús reszelt sajttal	Vadas sertésragu Spagetti tésztával	Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér Narancs	Lecsós sertésszelet Hagymás törtburgonyával	Szilvatöltelékes gombóc mákos morzsával fahéjas porcukorral
MENÜ B	Panírozott halfilé Petrezselymes rizzsel	Csevapcsicsa Pirított burgonyával Sült paprikakrémmel 0,03	Parajos sajtkrémes penne sonkával sajttal sütve Narancs	Sült virsli Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Sajtkrémes galuska pirított hagymával
HIDEGPULT	Mandarin 0,05	Majonézes kukoricasláta	Trópusi gyümölcssaláta	Szilva	Hamis cézársaláta
	Tartármártás 0,05	Szamócás túrókrém 0,05	Tejföl 0,05	Csoki puding 0,07	Sajtkocka trappistából 0,03
UZSONNA	Csirkemell sonka Szendvicskrém Félbarna kenyér	Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Pritamin paprika	Magyaros sajtkrém Korpás zsemle	Bolognai húskrém Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Sajtos perec Alma

Jó étvágyat kívánunk!

Primirest

ÉTLAP

6. hét
2026.11.16-11.20.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Tej Dzsem Margarin Félbarna kenyér	Gyümölcstea Trappista sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Uborka	Tej Fahéjas csiga	Gyümölcstea Baromfi párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Póréhagyma	Citromos tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Pritamin paprika
LEVES	Krémsajtos karfiolkrémleves tortilla chips	Vegyes gyümölcsleves	Zöldségleves reszelt tésztával	Tejfölös burgonyaleves zöldségekkel	Legényfogó leves sertéshússal Teljes kiőrlésű kenyér
MENÜ A	Panírozott halrudak Rizi-bizivel Alma	Fokhagymás apróPecsenye Tepsis burgonyával Csemege uborka	Csikós tokány Párolt bulgur	Rakott brokkoli füstölt sajttal Teljes kiőrlésű kenyér	Gránátos kocka Céklasaláta
MENÜ B	Pestos csirkeragu Párolt jázminrizzsel	Koreai csirkeragu Párolt jázminrizzsel Pirított zöldségekkel 0,05	Panírozott csirkemell Burgonyapüré Csemege uborka	Magyaros sertésszelet Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Tejeberizs chia magos erdei gyümölccsel
HIDEGPULT	Fűszeres majonéz 0,03	Banán	Tépett saláta	Vegyes gyümölcsbefőtt	Őszibarack
	Gyümölcsös ivójoghurt 0,07	Chiapuding 0,07	Joghurtos öntet 0,03	Tejföl 00,05	Vegyes sajttál 0,03
UZSONNA	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Natúr vajkrém Kifli	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Poharas gyümölcsjoghurt Piskóta szelet	Zabrudi Banán

Jó étvágyat kívánunk!

Primirest

ÉTLAP

1. hét
2026.11.23-11.27.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Gyümölcstea Kocka sajt Teljes kiőrlésű kifli Kígyóuborka	Kakaó, margarin Kuglóf	Citromos tea Diákcsemege Margarin Félbarna kenyér Retek	Házi barackos ivójoghurt Kifli	Gyümölcstea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika
LEVES	Korianderes vöröslencse krémleves levesgyönggyel	Tejfölös zöldbableves	Paradicsomleves	Gyömbéres erőleves reszelt tésztával	Hamis gulyásleves csicseriborsóval
MENÜ A	Bolognai fussili reszelt sajttal	Bácskai rizseshús Céklasaláta	Rakott kelkáposzta Teljes kiőrlésű kenyér Alma 1db	Paprikás burgonya virslivel Csemege uborka Teljes kiőrlésű kenyér	Túrótöltelékes gombóc dejós szórattal eperöntettel
MENÜ B	Panírozott halfilé Petrezselymes rizzsel Fűszeres ceruzababbal 0,05	Svéd húsgolyó áfonya dzsemmel Pirított burgonyával	Thai fűszeres csirke Pirított tésztával Alma 1db	Vagdaltszelet Kapros tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomos gnocchi sajttal
HIDEGPULT	Alma 0,05	Répás káposztasaláta	Trópusi gyümölcssaláta 0,05	Tavaszi saláta	Majonézes sonkás kukoricasaláta
	Tartármártás 0,05	Áfonyás túrókrém 0,05	Tejföl 0,03	Csoki puding 0,07	Sajtkocka trappistából 0,03
UZSONNA	Csirkemell sonka Margarin Félbarna kenyér	Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Pritamin paprika	Magyaros sajtkrém Korpás zsemle	Hamburger húskrém Félbarna kenyér Kígyóuborka	Sajtos pogácsa Alma 1db

Jó étvágyat kívánunk!

Primirest

ÉTLAP

2. hét
2026.11.30-12.04.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Tej Dzsem Margarin Félbarna kenyér	Gyümölcstea Eidami sajtszelet Margarin Korpás zsemle Kígyóuborka	Tej Kakaós csiga	Citromos tea Rákóczi túrós pohárkrém	Gyümölcstea Baromfi párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom
LEVES	Krémsajtos brokkolikrémleves tortilla chips	Gyümölcsleves szederrel	Currys zölségleves	Tarhonyaleves	Tárkonyos csirkeragu leves Teljes kiőrlésű kenyér
MENÜ A	Panírozott halrudak Kukoricás jázminrizzsel Fűszeres majonéz 0,03	Húsos rakott burgonya Teljes kiőrlésű kenyér Csalamádé	Mézes mustáros csirkeragu Párolt bulgur	Chili con carne sertéshússal Teljes kiőrlésű kenyér	Káposztás cvekedli Alma
MENÜ B	Carbonara spagetti reszelt sajttal	Rántott csirkemell Pritaminos rizzsel	Gyros tál pirított burgonyával Pitával	Sült virsli Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Tejbedara kakaószórattal Alma
HIDEGPULT	Alma 0,05	Uborkasaláta	Tépett saláta	Vegyes gyümölcsbefőtt	Hamis cézársaláta
	Meggyes ivójoghurt 0,07	Tejföl 0,05	Joghurtos öntet 0,05	Vaníliás krémtúró 0,05	Vegyes sajttál 0,03
UZSONNA	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Pritamin paprika	Zöldfűszeres vajkrém Kifl	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Póréhagyma	Tonhalkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Poharas gyümölcsjoghurt Zabkeksz

Jó étvágyat kívánunk!