

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Tej Dzsem Margarin Félbarna kenyér	Gyümölcstea Trappista sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Uborka	Tej Fahéjas csiga	Gyümölcstea Baromfi párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Póréhagyma	Citromos tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Pritamin paprika
LEVES	Krémsajtos karfiolkrémleves tortilla chips	Vegyes gyümölcsleves	Zöldségleves reszelt tésztával	Tejfölös burgonyaleves zöldségekkel	Legényfogó leves sertéshússal Teljes kiőrlésű kenyér
MENÜ A	Panírozott halrudak Rizi-bizivel Alma	Fokhagymás aprópecsenye Tepsis burgonyával Csemege uborka	Csikós tokány Párolt bulgur	Rakott brokkoli füstölt sajttal Teljes kiőrlésű kenyér	Gránátos kocka Céklasaláta
MENÜ B	Pestos csirkeragu Párolt jázminrizzsel	Koreai csirkeragu Párolt jázminrizzsel Pirított zöldségekkel 0,05	Panírozott csirkemell Burgonyapüré Csemege uborka	Magyaros sertésszelet Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Tejeberizs chia magos erdei gyümölccsel
HIDEGPULT	Fűszeres majonéz 0,03	Banán	Tépett saláta	Vegyes gyümölcsbefőtt	Őszibarack
	Gyümölcsös ivójoghurt 0,07	Chiapuding 0,07	Joghurtos öntet 0,03	Tejföl 00,05	Vegyes sajttal 0,03
UZSONNA	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Natúr vajkrém Kifli	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Poharas gyümölcsjoghurt Piskóta szelet	Zabrudai Banán

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea Kocka sajt Teljes kiőrlésű kifli Kígyóuborka	Kakaó, margarin Kuglóf	Citromos tea Diákcsemege Margarin Félbarna kenyér Retek	Házi barackos ivójoghurt Kifli	Gyümölcsstea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika
LEVES	Korianderes vöröslencse krémleves levesgyönggyel	Tejfölös zöldbableves	Paradicsomleves	Gyömbéres erőleves reszelt tésztával	Hamis gulyásleves csicseriborsóval
MENÜ A	Bolognai fassili reszelt sajttal	Bácskai rizseshús Céklasaláta	Rakott kelkáposzta Teljes kiőrlésű kenyér Alma 1db	Paprikás burgonya virslivel Csemege uborka Teljes kiőrlésű kenyér	Túrótöltelikes gombóc dejós szóráttal eperöntettel
MENÜ B	Panírozott halfilé Petrezselymes rizzsel Fűszeres ceruzababbal 0,05	Svéd húsgolyó áfonya dzsemmel Pirított burgonyával	Thai fűszeres csirke Pirított tésztával Alma 1db	Vagdaltszelet Kaprok tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomos gnocchi sajttal
HIDEGPULT	Alma 0,05	Répás káposztasaláta	Trópusi gyümölcssaláta 0,05	Tavaszi saláta	Majonézes sonkás kukoricasaláta
	Tartármártás 0,05	Áfonyás túrókrém 0,05	Tejföl 0,03	Csoki puding 0,07	Sajtkocka trappistából 0,03
UZSONNA	Csirkemell sonka Margarin Félbarna kenyér	Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Pritamin paprika	Magyaros sajtkrém Korpás zsemle	Hamburger húskrém Félbarna kenyér Kígyóuborka	Sajtos pogácsa Alma 1db

Jó étvágyat kívánunk!

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Tej Dzsem Margarin Félbarna kenyér	Gyümölcsstea Eidami sajtszelet Margarin Korpás zsemle Kígyóuborka	Tej Kakaós csiga	Citromos tea Rákóczi túrós pohárkrém	
LEVES	Krémsajtos brokkolikréMLEVES tortilla chips	Gyümölcsleves szederrel	Currys zölségleves	Tarhonyaleves	
MENÜ A	Panírozott halrudak Kukoricás jázminrizzsel Fűszeres majonéz 0,03	Húsos rakott burgonya Teljes kiőrlésű kenyér Csalamádé	Mézes mustáros csirkeragu Párolt bulgur	Chili con carne sertéshússal Teljes kiőrlésű kenyér	
MENÜ B	Carbonara spagetti reszelt sajttal	Rántott csirkemell Pritaminos rizzsel	Gyros tál pirított burgonyával Pitával	Sült virsli Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	
HIDEGPULT	Alma 0,05	Uborkasaláta	Tépett saláta	Vegyes gyümölcsbefőtt	
	Meggyes ivójoghurt 0,07	Tejföl 0,05	Joghurtos öntet 0,05	Vaníliás krémtúró 0,05	
UZSONNA	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Pritamin paprika	Zöldfűszeres vajkrém Kifli	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Póréhagyma	Tonhalkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	

Jó étvágyat kívánunk!



ÉTLAP
Őszi szünet

3. hét
2026.10.26-10.30.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea Kocka sajt Teljes kiőrlésű kifli Kígyóuborka	Kakaó Kalács, margarin	Citromos tea Turista szalámi Margarin Félbarna kenyér Paradicsom	Házi epres ivójoghurt Kifli	Gyümölcsstea Tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika
LEVES	Tejszínes zöldborsókrémleves levesgyönggyel	Minestrone leves	Fahéjas almaleves	Zöldséges gombóclevés	Tejfölös lencseleves zöldségekkel
MENÜ A	Sertéspaprikás Fusilli tésztával	Zöldséges rizseshús reszelt sajttal	Rakott zöldbab bulgurral fűstölt sajttal	Paradicsomos húsgombóc főtt burgonyával Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Almás császármorzsa dejós szórattal áfonya öntettel
MENÜ B	Sajttal töltött halfilé Petrezselymes jázminrizzsel	BBQ csirkecombfilé Steak burgonyával Fűszeres kukoricával 0,05	Szecsuaí csirkeragu Párolt jázminrizzsel	Csirkenuggets Fejtett babfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Kolozsvári paprikás galuska (vega) Csemege uborka
HIDEGPULT	Uborkasaláta 0,05	Majonézes céklasaláta	Barackbefőtt	Trópusi gyümölcssaláta	Körte
	Tartármártás 0,05	Banános túrókrém 0,05	Tejföl 0,05	Vaníliapuding 0,07	Sonkás franciasaláta
UZSONNA	Csirkemell sonka Margarin Félbarna kenyér	Házi csirkemájkrém Teljes kiőrlésű zsemle Pritamin paprika	Körözött Korpás zsemle	Gyrosos húskrém Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Sajtos rúd Alma

Jó étvágyat kívánunk!