

## ÉTLAP

2022. november 02-04

44 HÉT	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Tej Mogyorókrém kenyér	Citromos tea Főtt tojás, margarin Teljes kiőrlésű Kenyér	Meggyes házi ivójoghurt kifli	Tea Lilahagymás tonhalkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Tejeskávé Margarin, Uborka, Teljes kiőrlésű kifli
LEVES	Magyaros zöldborsóleves	Francia hagymaleves	Palócleves Teljes kiőrlésű kenyér	Lebbencsleves	Dubarry krémleves Pirított hagymakocka
MENÜ A	Penne Carbonara reszelt sajt	Húsos rakott káposzta	Falafel Burgonyapüré Párolt zöldség	Dinó ropogós Finomfőzelék	Burgundi sertésfalatok Peterzselymes burgonya
MENÜ B	Sült virsli Sóskamártás Főtt burgonya	Rántott halrudak Karottás bulgur Tartármártás	Piskótakocka Csokoládé öntet	Tavaszi rizseshús Cékla saláta	Vadas ragu Durum tészta
MENÜ C	Fasírtgolyók Ketchup mártás Kukoricás rizs	Fokhagymás sertésfalatok Sárgaborsó főzelék	Mákos tészta	Rakott burgonya Cékla saláta	Rántott sajt Párolt rizs Tartármártás
UZSONNA	Bolognai húskrém Teljes kiőrlésű zsemle Alma	Csemege szalámi Zsemle, margarin csemege uborka	Sajtkrém Zsemle, paprika	Párizsi Zsemle, margarin Jégretek	Kakaós csiga

**ÉTLAP**  
2022. november 07-11

45. HÉT	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Citromos tea Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Kakaó Kalács, margarin	Tej Paprikakrém Kifli	Fahéjas-szilvás tea Párizsi, margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Házi gyümölcs ivójoghurt Teljes kiőrlésű kifli
LEVES	Csurgatott tojásleves	Csontleves Lúdgége tésztával	Paradicsom leves	Tejfölös húsgaluska leves	Burgonyakrém leves Levesgyöngy
MENÜ A	Fasírt golyók Zöldborsó főzelék	Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Csalamádé	Barbecue sült csirkecomb Mexikói zöldséges bulgur	Grízes tészta Sárgabarackíz	Bogdányi aprópecsenye Párolt rizs Csemege uborka
MENÜ B	Zöldséges csirkemáj rizottó Reszelt sajt	Majorannás sertéspecsenye Babfőzelék	Csikós tokány Durum tészta Csemege uborka	Rizsfelfújt Fahéjas alamapüré	Svéd húsgolyók Barnamártás Petrezselymes burgonya
MENÜ C	Milánói makaróni Reszelt sajt	Tejszínes-kukoricás tokány Párolt rizs	Rakott zöldbab	Rántott karfiol Burgonyapüré tartármártás	Bundás mackó Kekáposzta főzelék
UZSONNA	Zala felvágott zsemle, margarin paprika	Mustáros-zöldséges húskrém Teljes kiőrlésű zsemle Alma	Diákcsemege Teljes kiőrlésű kenyér Csemege uborka	Kockasajt Sárgarépa Kifli	Burrúd Alma

**ÉTLAP**  
2022. november 14-18

46. HÉT	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Tej Méz Kenyér	Tea Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma	Karamellás tej Tojáskrém, jégretek Teljes kiőrlésű Kenyér	Gyümölcs tea Körözött, Teljes kiőrlésű zsemle Paprika	Tejeskávét kifli, margarin
LEVES	Fahéjas szilvaleves	Reszelt tésztaleves	Rozmaringos Burgonyaleves	Babgulyás	Tárkonyos zöldségleves
MENÜ A	Csirkepörkölt (comb filéből) Durum tészta	Falusi Rakott burgonya (kolbász, virsli, lilahagyma, paprika)	Fasírt Paradicsomos káposztafőzelék	Darafelfújót Barack íz	Fokhagymás-tejfölös sertésfalatok Sült paprikás rizs
MENÜ B	Édes-savanyú sertésfalatok párolt rizs	Párolt sertésszelet Gyümölcsmártás Főtt burgonya	Mexikói sertésragu Párolt rizs	Diós tészta	Székelykáposzta Kenyér
MENÜ C	Halpaprikás Galuska	Rántott csirkemell Zöldséges rizs Csalamádé	Csőben sült kukoricás sertésszelet Kusz-kusz	Mogyorókrémmel töltött Gombóc Porcukor	Hortobágyi húsos tészta
UZSONNA	Veronai felvágott Teljes kiőrlésű zsemle, margarin Jégretek	Trapista sajt Kenyér, margarin Uborka	Gépsonka Zsemle, margarin Jégsaláta	Majorannás-vajas házi májkrém Kenyér	Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű zsemle

**ÉTLAP**  
2022. november 21-25

47. HÉT	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Tej Mogyorókrém kenyér	Citromos tea Főtt tojás, margarin Teljes kiőrlésű Kenyér	Meggyes házi ivójoghurt kifli	Tea Lilahagymás tonhalkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Tejeskávé Margarin, Uborka, Teljes kiőrlésű kifli
LEVES	Gyümölcsleves	Hamis gulyásleves	Zöldborsó leves	Frankfurti leves Kenyér	Brokkoli krémleves levesgyöngy
MENÜ A	Főtt tojás Sólet	Provance-i sertésragu Petrezselymes rizs	Bolognai Spagetti	Almás rétes Vanília öntet	Rántott halrudacsokák Burgonyapüré
MENÜ B	Rántott sertésszelet Párolt rizs Csemege uborka	Dínó ropogós Lencsefőzelék	Svájci rakott burgonya (füstölt hússal)	Húsgolyók Burgonyapüré	Sertéspörkölt Durum tészta Csalamádé
MENÜ C	Eszterházy sertésragu Durum tészta	Csevapcsicsa Rizi-bizi Paradicsomszós	Egyben sült fasírt Hagymás tört burgonya	Túrós tészta porcukor	Kolbászos paprikás burgonya Csemege uborka
UZSONNA	Majorannás házi húskrém Teljes kiőrlésű zsemle Alma	Csemege szalámi Zsemle, margarin csemege uborka	Sajtkrém Zsemle, paprika	Párizsi Zsemle, margarin Jégretek	Kakaós csiga

## ÉTLAP

2022. november 28 - december 02

48. HÉT	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Citromos tea Kenőmájas Tk kenyér Lilahagyma	Kakaó Kalács, margarin	Tej Paprikakrém Kifli	Fahéjas-szilvás tea Párizsi, margarin TK zsemle	Házi gyümölcs ivójoghurt kifli
LEVES	Fejtettbab leves	Paradicsom leves	Sajtkérmleves pirított hagymakocka	Gulyásleves TK kenyér	Erőleves eperlevéllel
MENÜ A	Tavaszi zöldséges rizottó reszelt sajt	Brassói aprópecsenye Tepsis Burgonya Csemege uborka	Tejfölös-gombás sertés falatok Durum tészta	Piskóta kocka Csokoládé öntet	Főtt virsli Zöldbabfőzelék
MENÜ B	Sajtos-tejfölös Spagetti	Mustáros sertésfalatok Párolt mexikói zöldséges rizs	Bundás mackó Zöldborsó főzelék Alma	Burgonyás tészta Csalamádé	Sült csirkecomb filé <b>(csontos kellene)</b> Párolt rizs Csemege uborka
MENÜ C	Tojás ropogós Burgonyapüré	Sonkás sertéstokány Kukoricás burlgur	Bácskai rizseshús Csalamádé	Zöldséges lasagne	Paradicsomos húsgombóc főtt burgonya
UZSONNA	Zala felvágott zsemle, margarin paprika	Mustáros-zöldséges húskrém TK zsemle Alma	Diákcsemege TK kenyér Csemege uborka	Kockasajt Sárgarépa Kifli	Burrúd Alma