

## ÉTLAP

2020. november 02-06

45. HÉT	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Tej Csicseri borsó krém TK stangli póréhagyma	Kakaó Kalács Margarin	Citromos tea sajtkrémes kifli	Házi barackos ivójoghurt kifli	Tea Magyaros vajkrém TK kenyér csemege uborka
LEVES	Paradicsom leves	Lebbencsleves	Babgulyás szárnyas húsból, TK kenyér	Csontleves tésztával	Sajtkrémleves Corn flakes
MENÜ A	Csirkemellsonkás rakott kocka gyümölcs	Csikós tokány (csirkemellből) Párolt rizs Cékla saláta	Lekváros palacsinta gyümölcs	Rántott csirkemell burgonyapüré Párolt kukorica	Szárnyas Vagdalt Zöldbabfőzelék Teljes kiörlésű kenyér
MENÜ B	Tavaszi rizseshús (csirkecomból)	Rántott halrudak Karottás bulgurral Tartár mártás	Rizsfelfújt gyümölcs öntet	Lencsefőzelék Főtt tojás Teljes kiörlésű kenyér	Milánói makaróni (csirkemell sonkából) gyümölcs
MENÜ C	Brassói aprópecsenye (sertéshúsból) tepsis burgonya csemege uborka	Húsgombóc Karábélé főzelék félbarna kenyér	Burgonyás tészta cékla saláta	Natur sertéskaraj Ratatui párolt rizs	Húsos rakott káposzta (sertéshúsos) teljes kiörlésű kenyér
UZSONNA	Pizzás csiga	Gépsonka margarin TK zsemle jégrettek	Párizsi margarin császárszemle zöldpaprika	Szárnyas húspástétom TK zsemle lilahagyma	Briós

## ÉTLAP

2020. november 09-13

46. HÉT	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Tej vajás-lekváros kenyér	Tejeskávé Zöldhagymás tejszínkrém TK zsemle, uborka	Tej tojáskrém TK kenyér zöldpaprika	Házi epres ivó joghurt kifli	Tea Körözött császárszemle uborka
LEVES	Sütőtök krémleves pirított tökmag	Magyaros burgonyaleves	Rozmaringos csirkeragu leves	Vegyes gyümölcsleves	Minestrone leves
MENÜ A	Csirkemell pörkölt vele főtt burgonyával csalamádé	Svéd húsgolyók (csirkecomb filéből) Barna mártás Párolt rizs, mexikói zöldség	Grízes tészta barackíz	Dijoni pulykaragu Párolt rizs	Görög rakott burgonya (paradicsomos, darált csirkecomb filéből)
MENÜ B	Rántott sajt Párolt rizs Tartár mártás	Vadas pulykaragu Durum tészta köret	Tejberizs kakaó szórat	Sült csirkecombfilé Zöldborsófőzelék teljes kiörlésű kenyér	Csirkepaprikás rövid csőtészta csemege uborka
MENÜ C	Penne carbonara reszelt sajt	Sertéssült Finom főzelék	Paradicsomos- bazzalikomos rizottó	Sokmagvas halfilé burgonyapüré	Mátrai borzas csirkemell (sütőben süteve) Bulgur, csemege
UZSONNA	Tepertős pogácsa	Kenőmájas TK stangli lilahagyma	Csemege szalámi zsemle margarin	Párizsi TK zsemle margarin jégrettek	Kakaós csiga

## ÉTLAP

2020. november 16-20

47. HÉT	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Fahéjas szilvás tea Trapista sajt TK kenyér, margarin csemege uborka	Tejbegríz Fahéjas porcukor	Kakaó Zöldséges virslikrém szendvicskenyér	Tej Mogyorókrém kenyér	Tea Szendvicstúró TK kenyér póréhagyma
LEVES	Sárgaborsó krémleves levesgyöngy	Tarhonya leves TK kenyér	Pulyka gulyásleves TK kenyér	Zöldborsó leves	Citromos almaleves
MENÜ A	Fokhagymás csirke aprópecsenye Burgonya főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Székelykáposzta	Diós tészta alma	Rántott csirkemell Burgonyapüré csemege uborka	Barbecue csirkefalatok Főtt kukoricás bulgur
MENÜ B	Zöldséges tejfölös pulykatokány Párolt rizs vegyes vágott	Rántott halrudak vajás burgonya tartármártás	Császármorzsa Gyümölcsíz alma	Lasagne (szárnyashúsból)	Sült virsli Kelkáposzta főzelék TK kenyér
MENÜ C	Rakott brokkoli (sertéshúsos)	Pestos csirkefalatok Fusillivel	Tojásropogós Sárgarépa főzelék alma	Currys sertés falatok zöldségekkel Párolt rizs	Hentes tokány petrezselymes burgonya vegyes vágott
UZSONNA	Vajas pogács	Gépsonka margarin TK zsemle csemege uborka	Zala felvágott császárszemle margarin, zöldpaprika	Diákcsemege TK zsemle margarin jégretek	Túrós táská

## ÉTLAP

2020. november 23-27

48. HÉT	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Kakaó kalács margarin	Tej Csicseriborsó krém TK stangli póréahagyma	Citromos tea sajtkrémes kifli	Házi barackos ivójoghurt kifli	Tej Magyaros vajkrém TK kenyér csemege uborka
LEVES	Brokkoli krémleves corn flakes	Grízgaluska leves	Fejtett babelves TK kenyér	Csurgatott tojásleves	Paradicsomleves
MENÜ A	Bolognai spagetti (csirkecomb filéből)	Szárnyas Vagdalt Zöldbabfőzelék Teljes kiörlésű kenyér	Tejbegríz kakaós szórat gyümölcs	Fokhagymás csirkefalatok Sárgaborsó főzelék Teljes kiörlésű	Tarhonyáshús (szárnyashúsból) Cékla saláta
MENÜ B	Főtt virsli Paprikás burgonya Csemege uborka Teljes kiörlésű kenyér	Szecsuaáni csirkecsíkok Párolt rizzsel	Káposztás tészta gyümölcs	Sült csirkemell Gyümölcs mártás Főtt burgonya	Fokhagymás-tesztes tengeri halfilé Zöldséges bulgur
MENÜ C	Zöldborsós- fokhagymás sertésfalatok Tepsis burgonyán	Eszterházy sertészelet Rövid csótészta	Főtt tojás Paraj főzelék gyümölcs	Bogdányi sertéspecseny (kolbászos, zöldborsós)	Makói csirke szelet, petrezselymes burgonya
UZSONNA	Sajtos Croissan	Gépsonka margarin TK zsemle jégretek	Párizsi margarin császárszemle zöldpaprika	Szárnyas húspástétom TK zsemle lilahagyma	Briós alma

## ÉTLAP

2020. november 30 - december 04

43. HÉT	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Tej vajás-lekváros kenyér	Tejeskávé Zöldhagymás tejszínkrém TK zsemle, uborka	Tej tojáskrém TK kenyér zöldpaprika	Házi epres ivó joghurt kifli	Tea Körözött császárszemle uborka
LEVES	Taco leves tortilla chips	Erdei gyümölcsleves	Borsikafüves csirkeragu leves	Francia zöldségelves	Hamis gulyásleves TK kenyér
MENÜ A	Rántott halrudak Burgonyapüré	Bácskai rizsehús vegyes vágott	Mákos tészta gyümölcs	Paradicsomos húsgombóc (szárnyashúsból) főtt burgonya Fehér kenyér	Panírozott dinó ropogós Zöldborsófőzelék
MENÜ B	Majoránna csirkefalatok Szárzabfőzelék TK kenyér	Sült csirke felsőcomb Hagymás törtburgonya	Piskóta kocka csokoládé öntettel gyümölcs	Bakonyi csirkeragu Durum tészta köret	Rántott csirkemell Párolt rizs Cékla saláta
MENÜ C	Pírított sertésfalatok sajtmártásban Lenmagos rizzsel	Falusi rakott burgonya (kolbász, szalonna, virslis, paprika, lilahagyma) vegyes vágott	Paradicsomos sonkás penne reszelt sajt gyümölcs	Szárnyashúsos Rakott karfiol	Sztroganoff sertésragu petrezselymes burgonya
UZSONNA	Tepertős pogácsa alma	Kenőmájas TK stangli lilahagyma	Csemege szalámi zsemle margarin	Kakaós csiga	Párizsi TK zsemle margarin jégcretek

## ÉTLAP

2020. december 07-12

50. HÉT	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Fahéjas-szilvás tea Trapista sajt TK kenyér, margarin csemege uborka	Tejbegríz Fahéjas porcukor	Citromos tea Zöldséges virslikrém szendvicskenyér	Tej Mogyorókrém kenyér	Tea Szendvicstúró TK kenyér póréhagyma
LEVES	Fahéjas szilvaleves	Zöldborsó leves	Babgulyás szárnyas húsból, TK kenyér	Fokhagymakrémleves levesgyöngy	Tavaszi reszelt tészta leves
MENÜ A	Tavaszi tarhonyás hús (csirkemellből)	Burgundi pulykaragu bulgur	Túrós tészta	Rakott zöldbab szárnyas húsból Teljes kiörlésű kenyér	Pirított csirke falatok Paradicsomos káposztafőzelék teljes kiörlésű kenyér
MENÜ B	Zabpelyhes szárnyasvagdalt Burgonyapüré	Csőben sült brokkolis csirkemell Párolt rizs	Almás rétes Vanília öntet	Főtt virsli Burgonyafőzelék teljes kiörlésű kenyér szilva	Csirkecomb pörkölt Durum tészta köret csalamádé
MENÜ C	Bundás mackó Tökfőzelék Teljes kiörlésű kenyér	Halpaprikás Galuska	Rösti burgonya tejfölmártás	Borsos sertéstokány Tarhonya köret csalamádé	Falusi csirke szelet (paprikával, lilahagymával sült) párolt rizs
UZSONNA	Vajas pogács	Gépsonka margarin TK zsemle csemege uborka	Zala felvágott császárszemle margarin, zöldpaprika	Diákcsemege TK zsemle margarin jégrettek	Túrós táska

## ÉTLAP

2020. december 14-18

51. HÉT	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Tej Csicseri borsó krém TK stangli póréhagyma	Kakaó Kalács Margarin	Citromos tea sajtkrémes kifli	Házi barackos ivójoghurt kifli	Tej Magyaros vajkrém TK kenyér csemege uborka
LEVES	Paradicsom leves	Lebbencsleves	Palócleves (szárnyas) TK kenyér	Csontleves tésztával	Sajtkrémleves Corn flakes
MENÜ A	Csirkemellsonkás rakott kocka gyümölcs	Csikós tokány (csirkemellből) Párolt rizs Cékla saláta	Lekváros palacsinta gyümölcs	Rántott csirkemell burgonyapüré Párolt kukorica	Szárnyas Vagdalt Zöldbabfőzelék Teljes kiörlésű kenyér
MENÜ B	Tavaszi rizseshús (csirkecomból)	Rántott halrudak Karottás bulgurral Tartár mártás	Rizsfelfújt gyümölcs öntet	Lencsefőzelék Főtt tojás Teljes kiörlésű kenyér	Milánói makaróni (csirkemell sonkából) gyümölcs
MENÜ C	Brassói aprópecsenye (sertéshúsból) tepsis burgonya csemege uborka	Húsgombóc Karlábé főzelék félbarna kenyér	Burgonyás tészat cékla saláta	Natur sertéskaraj Ratatui párolt rizs	Húsos rakott káposzta (sertéshúsos) teljes kiörlésű kenyér
UZSONNA	Pizzás csiga	Gépsonka margarin TK zsemle jégrettek	Párizsi margarin császárszemle zöldpaprika	Szárnyas húspástétom TK zsemle lilahagyma	Briós