

# ÉTLAP

2019. február 01

5. HÉT	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI					Tea Vajkrém pirított magokkal zöldpaprika
LEVES					Hamis gulyásleves
MENÜ A					Szárnyas pörkölt Zöldbabfőzelék Félbarna kenyér
MENÜ B					Rántott szelet Párolt rizs Cékla saláta
MENÜ C					Penne Carbonara
UZSONNA					Sajtos pogácsa

## ÉTLAP

2019. február 04-08.

6. HÉT	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Tej vajás-lekváros kenyér	Tejeskávét Burgonyás pogácsa	Gyümölcs tea gépsonka margarin póréhagyma	Házi erdei gyümölcsös joghurt kifli	Tea Körözött szezámmagos zsemle teljes kiörlésű kifli
LEVES	Zöldborsó leves	Ribizlis almaleves	Csókakői gulyásleves	Fokhagymakrémleves levesgyöngy	Zöldséges rizsleves
MENÜ A	Zöldséges szárnyastokány tarhonya csemege uborka	Csirkemell Petrezselymes sajtmártásban bulgur	Túrós tészta	Rakott karfiol Teljes kiörlésű kenyér	Panírozott dínó falat Zöldborsófőzelék kenyér
MENÜ B	Vagdalt Paradicsomos káposzta Fehérkenyér	Tavaszi rizseshús	Almás rétes Vanília öntet	Főtt virsli Burgonyafőzelék teljes kiörlésű kenyér	Sertéspaprikás Durum tészta köret Káposzta saláta
MENÜ C	Rántott halrudak vajás burgonya tartármártás	Bolognai spagetti	Vagdalt Burgonyapüré	Borsos tokány párolt rizs savanyúság	Sült csirkemell grill zöldséges bulgur
UZSONNA	Csemege szalámi margarin magvas zsemle csemege uborka	Sajtos párizsi Teljes kiörlésű kenyér margarin jégrettek	Trappista sajt margarin rozsos zsemle uborka	Kenőmájas korpás zsemle lilahagyma	Kakaós csiga Alma

## ÉTLAP

2019. február 11-15.

7. HÉT	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Tea Mogyorókrém kenyér	Házi barackos ivójoghurt stangli	Citromos tea sajtkrém korpás kifli	Kakaó kalács	Tea Magyaros vajkrém teljes kiörlésű kifli uborka
LEVES	Karfiol krémleves, levesgyöngy	Lebbencsleves	Gulyásleves Teljes kiörlésű kenyér	Erőleves eperlevéllel	Paradicsom leves
MENÜ A	Milánói makaróni	Székelykáposzta Teljes kiörlésű kenyér	Tejbegríz kakaós szórat Gyümölcs	Rántott csirkemell burgonyapüré Párolt kukorica	Csikós tokány Durum tészta Csalamádé
MENÜ B	Bácskai rizseshús csemege uborka	Roston tökehalfilé hagymás tört burgonya	Káposztás tészta Gyümölcs	Sárgaborsó főzelék Bundás mackó Teljes kiörlésű kenyér	Sült csirkecomb Rizi-bizi Csalamádé
MENÜ C	Brassói aprópecsenye tepsis burgonya	Vagdalt Karatálábé főzelék	Túrós táská gyümölcs	Sült csirkemell Lecsó párolt rizs	Sonkás rakott kocka gyümölcs
UZSONNA	Gépsonka margarin rozsos zsemle uborka	Trappista sajt magvas zsemle margarin jégrettek	Házi szárnyashúskrém zsemle lilahagyma	Párizsi margarin tönkölybúzás párna zöldpaprika	Sajtos pereg

## ÉTLAP

2019. február 18-22.

8. HÉT	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Tej párizsi, margarin teljes kiörlésű kenyér	Karamellás tej margarinos stangli	Gyümölcstea diákcsemege margarin zsemle, póréhagyma	Házi epres ivójoghurt korpás kifli	Tea Vajkrém pirított magokkal zöldpaprika zsemle
LEVES	Tejfölös zöldbableves	Tárkonyos zöldségleves	Húsgaluska leves	Vegyes gyümölcsleves	Tarhonyaleves
MENÜ A	Sertés pörkölt vele főtt burgonyával csalamádé	Sült csirkecomb filé Parajfőzelék Teljes kiörlésű kenyér	Burgonyás tészta Csemege uborka	Mézes sertéstokány pritamin paprikával Párolt rizs	Főtt virsli Paradicsomos káposzta főzelék Kenyer
MENÜ B	Rántott halrúd Mexikói zöldséges rizs Tartár mártás	Vadasragu Durum tészta köret	Tavaszi zöldséges rizottó reszelt sajttal	Csirkecomb pörkölt Zöldborsófőzelék teljes kiörlésű kenyér	Dijoni sertés szelet Tepsis burgonya csemege uborka
MENÜ C	Penne arrabbiata reszelt sajt	Rakott kelkáposzta	Főtt tojás Lencsefőzelék	Grillezett halfilé párolt sárgarépa korong, burgonyapüré	Csirkepaprikás durum tészta csemege uborka
UZSONNA	Snidlinges vajkrém rozsos buci jégretek	Húskenyér zsemle, margarin csemege uborka	Kocka sajt magvas kifli	Zala felvágott margarin magvas zsemle uborka	Sajtos pogácsa

## ÉTLAP

2019. február 25-28

9. HÉT	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Tej vajás-lekváros kenyér	Tejeskávét Burgonyás pogácsa	Gyümölcs tea gépsonka margarin póréhagyma zsemle	Házi erdei gyümölcsös joghurt kifli	
LEVES	Tejfölös bableves csipetkével	Zöldségleves	Frankfurti leves	Mentás zöldborsó krémleves corn flakes	
MENÜ A	Fokhagymás csirke aprópecsenye Burgonya főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Roston halszelet Rizi-bizi Tartár mártás	Diós tészta	Rántott csirkemell Burgonyapüré	
MENÜ B	Borsos tokány Párolt rizs Cékla saláta	Párolt csirkemell Fokhagymás tejfölmártás főtt burgonya	Kakaós piskóta kocka vanília öntet	Bolognai spagetti	
MENÜ C	Húsos rakott brokkoli, reszelt sajttal	Mexikói csirkeragu Durum tészta	Vagdalt Tejszínes sárgarépa főzelék	Currys csirkemell zöldséges rizs	
UZSONNA	Csemege szalámi margarin magvas zsemle csemege uborka	Sajtos párizsi Teljes kiőrlésű kenyér margarin jégrettek	Trappista sajt margarin rozsos zsemle uborka	Kenőmájas korpás zsemle lilahagyma	